



Ich bin Petra Reinoso und das ist meine Erfolgsgeschichte:

Die jahrelangen, schlaflosen Nächte ließen meine Tage zur Qual werden. Entweder konnte ich trotz extremer Müdigkeit stundenlang nicht einschlafen oder ich schlief ein und wurde dann wieder wach und konnte ewig nicht mehr einschlafen. Es gab einige Nächte in denen ich überhaupt nicht geschlafen habe. Ich wälzte mich nur im Bett umher. Tagsüber war ich energielos, schnell gereizt, nervös und völlig schlapp. Ich konnte mir nichts mehr vornehmen, weil ich nie wusste, ob ich am Tag dafür genug Energie haben werde. Ich hatte wirklich alles probiert. Lavendel, Johanniskraut, nicht verschreibungspflichtige Schlaftabletten, Arztbesuch, autogenes Training und so viel mehr. Nichts davon hielt dauerhaft. Nach meiner langen Leidensgeschichte empfahl mir eine Bekannte eine Aufstellung zu machen und gab mir die Adresse von..... Zunächst war ich unsicher, aber in meiner Situation schien jeder kleinste Funken Hilfe die Rettung für immer zu sein. Wenn bisher nichts geholfen hat, was sollte da noch schiefgehen. Ich habe mich einfach darauf eingelassen und das war das Wichtigste, denn es konnte nicht mehr schlimmer werden. Es war für mich eine wunderbare Erfahrung. Wie eine Auflösung aller Hindernisse. Es geschieht wie Anweisungen an mein Unterbewusstsein durch meinen Glauben daran, mein dringendes Anliegen zu verwirklichen. Noch in derselben Nacht schlief ich tief und fest und vor allem, schlief ich durch. Am Anfang dachte ich, das ist nur die erste Nacht und wartete regelrecht auf einen Rückfall. Doch es hielt und hält an und ich lasse den Glauben daran nicht mehr los, weil es mir so sehr geholfen hat und ich einen Rückfall verhindern will.

Nach diesem grandiosen Erfolg gingen wir zusammen an meine immer wiederkehrenden Rückenschmerzen. Ich bin geheilt, meine Rückenschmerzen sind nun auch Vergangenheit und ich kann endlich wieder ohne Bedenken Sport machen.

Danke, Danke, Danke,
Du bist die Beste!