

Praxisbeispiel von Systemischer Aufstellungsarbeit

Weg zur Aufstellungsarbeit

Ich befand mich in der größten Krise meines Lebens. Der Satz von außen „Ich nehme dir die Kinder, ich nehme dir den Job, ich nehme dir das Haus und ich nehme mir das Leben!“ machte mir klar, dass es Zeit ist, mich selbst zu retten.

Wie vermutlich bei jedem, durfte auch ich mich zuerst überwinden. Doch dann fühlte ich mich zunehmend magisch hingezogen zur Systemischen Aufstellungsarbeit. Unter dem Motto „Besser LÖSEN statt LEIDEN“ habe ich nach und nach erkannt wo die Ursachen meiner Probleme herführten. Solange der Urgroßvater nicht wirklich seinen Platz in der Herkunftsfamilie eingenommen hat, kann in der Gegenwartsfamilie keine Verbundenheit zustande kommen.

Wirkungsweise

Wir alle gehören einem familiären System an und jeder möchte dort seinen angestammten Platz genießen. Wenn jeder in der Familie seiner Ordnung untersteht und Rangordnung, Würde und Anerkennung zueinander hergestellt sind, dann kann Liebe fließen und es geht allen Beteiligten besser!

Probleme entstehen beispielsweise, wenn die Mutter viel zu früh verstarb, ein Onkel im Krieg zurückgeblieben ist und vergessen wurde, wenn der Opa unehelich geboren auf der Suche nach dem Vater ist, oder sonst jemand durch das gesellschaftliche Raster gefallen ist? Die Problematik wiederholt sich im System solange bis einer in der Familie diese auflöst.

Vorgehensweise

Für den Vorgang einer systemischen Aufstellung werden für die einzelnen Personen, die mit dem Problem in Verbindung stehen, Stellvertreter ausgewählt. Über das energetische Feld, die Gefühle und Bewegungen im Raum, die daraus resultieren, zeigen sich ganz klar die individuellen Probleme. Konfliktsituationen in Familie, Partnerschaft und Beruf werden sichtbar und erlebbar. Über die Gefühle und Verhaltensweisen der Stellvertreter zeigt sich der Ursprung energetischer Verstrickungen oder Blockaden. In einem tief bewegenden Prozess kommen in den Aufstellungen unsichtbare Schicksalsbindungen ans Licht. Gearbeitet wird mit der Ursprungs- oder Gegenwartsfamilie bis jeder seinen Platz in der Ordnung der Liebe gefunden hat. Die Selbstheilungskräfte eines Menschen können wieder fließen. Der Weg zu einer erfüllenden Beziehung im Alltag oder Beruf öffnet sich.